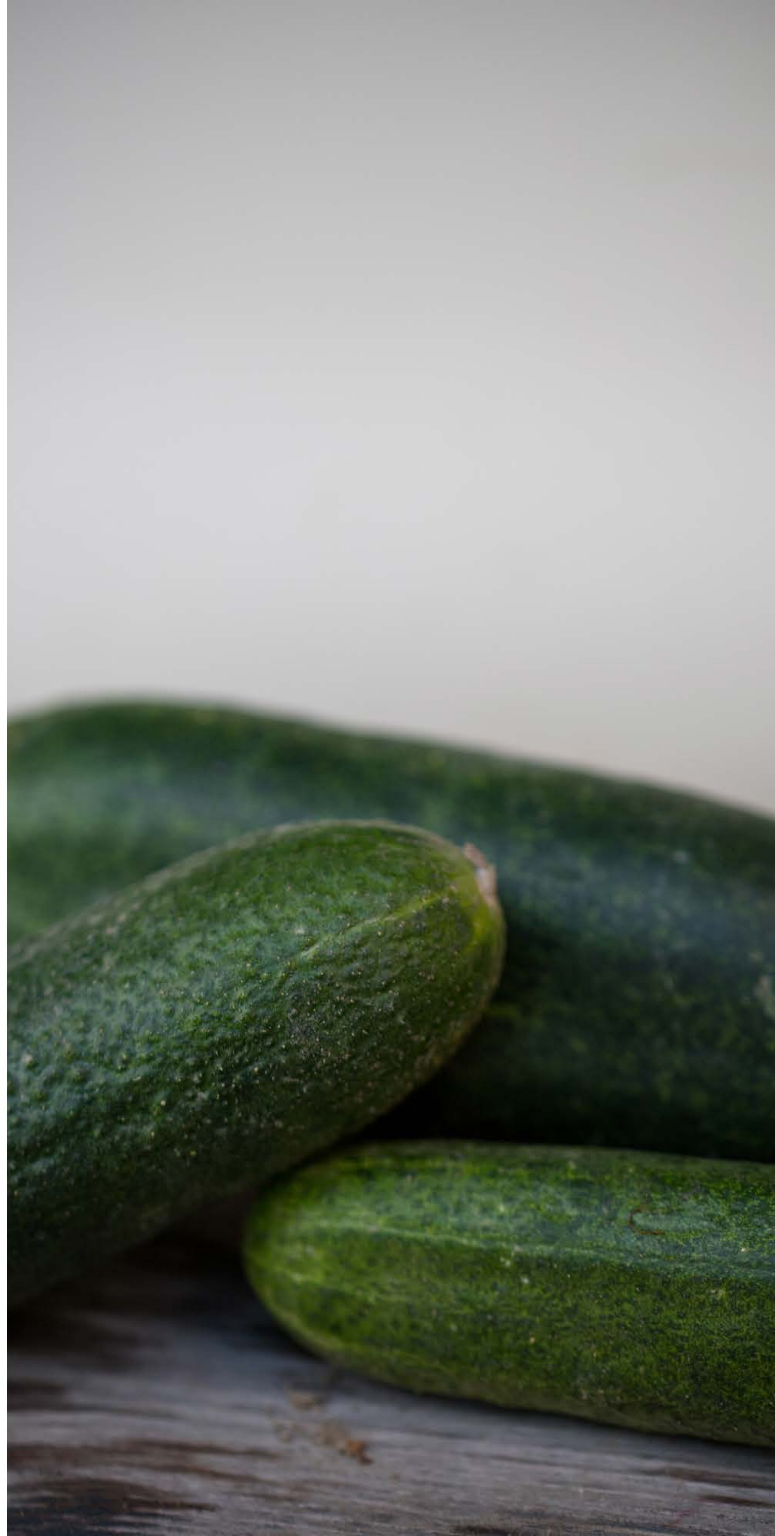


# AVOMAAN- KURKKU





# **JÄÄ- SALAATTI**



## KURKKUSALAATTI HUNAJA-TAHINIKASTIKKEELLA

Kahdelle lisukkeeksi

- 1 pieni kerä jääsalaattia
- 2 avomaankurkkua
- 2 rkl kuivattua wakamea
- 1 rkl paahdettuja seesaminsiemeniä

Kastike:

- 1 tl hunajaa
- 1 rkl riisiviinietikkaa
- 1 rkl miriniä
- 1 tl hunaja-dijonsinappia
- 1 rkl soijakastiketta
- 1 rkl tahinia
- 1 rkl paahdettua seesamiöljyä

Ohje:

Valmista kastike sekoittamalla ainekset keskenään sauvasekoittimella.

Revi jääsalaatti. Liota wakamea n. 5 min kylmässä vedessä ja valuta. Leikkaa kurkku pitkittäin ohuiksi viipaleiksi. Sekoita salaatti, kurkku, wakame ja kastike keskenään. Viimeistele paahdetuilla seesaminsiemenillä.



Erika Helme & Lotta Seppä



# Reseptejä satokauden kasviksista

Perho Creen City Farm